

# 乳がんを抱えたクライアントにおける 氣功習得による変化

## Changes in a Client with Breast Cancer through Qigong Practice

桐生壽 (合同会社九十九一)  
Toshinaga Kiryu (Hakuichi Corporation)

キーワード：乳がん ト라우マ 氣功 呼吸法 カウンセリング  
Breast Cancer, Trauma, Qigong, Breathing Exercises, Counseling

### 概要 (Abstract)

この研究では特定のクライアントにおいて氣功の型を3種類以上習得すること、およびカウンセリングを4回受けることで精神的トラウマが解消されることを観察した。この結果から、乳がんの存在が確立されない状況に転じたと判断した。判断の基準は、平常時の体温が  $36.5^{\circ}\text{C}$  に上昇・維持され、かかりつけの医師による血液検査で乳がんが治癒したことが確認された。この結論は、氣功と精神的健康が乳がんの原因に関連している可能性を示唆する。ただし、個々の症例により結果に反映される期間に個人差が生じる可能性があり、広範囲な適用前にさらなる研究や臨床試験が必要である。

### はじめに

本レポートはクライアントの許可を得て掲載する。

その目的は、クライアントの成功体験をインターネット上に公開する事で、似たような症状と心の悩みを抱える女性へ勇気と励ましを届けたいというクライアントの想いに応えた形である。記載内容は、筆者がセッション時に記したメモをまとめた。

そのため多少の読み難さはあるかもしれませんが、人生の難題に立ち向かう大切な人へ少しでも伝わりましたら幸甚です。

## 背景

対象者：40代女性

症状：

- ・ 乳がん発生から7年経過
- ・ 医者からは切除手術を勧められているが本人は迷っている状態
- ・ 手術以外の方法は全てやり尽くし半ば諦めている
- ・ 手術を行うかどうかの判断日が迫っている状態

来院のきっかけ：

YouTubeでAIが紹介した「呼吸法」をテーマにした動画を見つけ当アカウントの動画を視聴しセミナーへ参加した。

## 方法

以下2つのアプローチを各回のセッションにて行った。時間は各2～4時間程度。

- (1) 氣功の型を習得
- (2) カウンセリング

\*当院ではがん患者に対する治療を目的としておりません。

\*あくまでも呼吸法や氣功に興味を持たれ、習得に来た人へ技術習得のためのセッションを提供しています。

\*氣功の種類は、日本で発祥した型をベースに中国由来の伝統的氣功とアメリカを中心とした最先端の情報科学・医術を著者が融合した新しい神道系の型です。具体的には、日本の民間療法として1983年から三代にわたり研究され体系立てられた再現性のあるコア技術を用いています。

\*カウンセリングは、精神的なトラウマを解消するための心理カウンセリングです。20年以上にわたり心と向き合い続けてきた著者が、脳科学、認知科学、心理学、臨床心理などをベースに高い俯瞰的な観点から行う対話型のセッションです。

## 結果

1. 氣功の型を3種習得した時点で、平熱が35℃台から36.5℃へ上昇。
2. カウンセリング4回にて精神的トラウマが解消したことをクライアントが自認。
3. 上記1と2の結果から、乳がんは存在し得ない状況が確立されたと判断した。

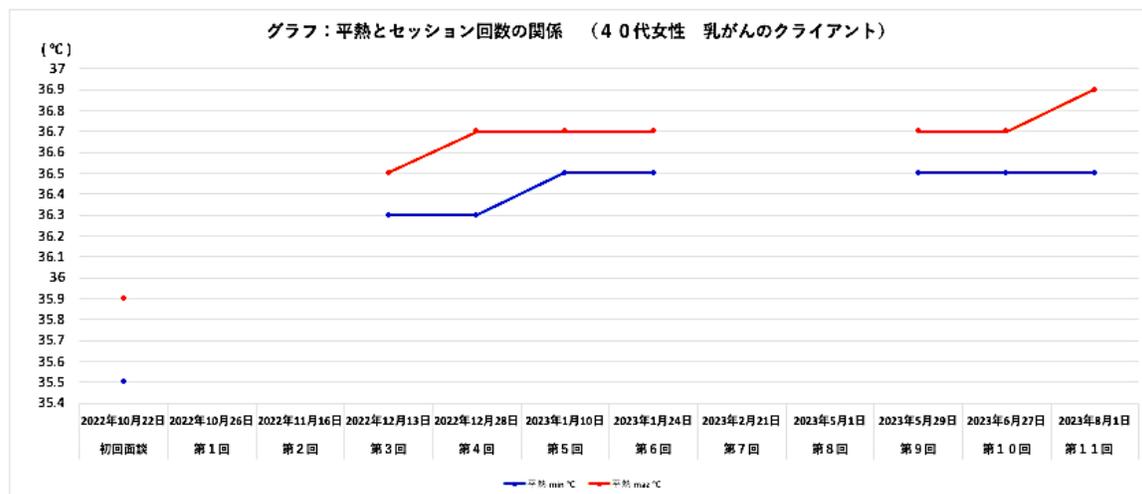
## 結論

本クライアントにおいて、氣功の型を3種類以上習得し、過去の精神的トラウマが消失されたことで乳がんの原因が解消された。その結果、平常時の体温が36.5℃以上に上昇・維持され、かかりつけ担当医による血液検査の結果、乳がんが治癒したことが確認された。

## グラフ：平熱とセッション回数の関係

図：平熱とセッション回数関係

回数	初回面談	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回
日時	2022年10月22日	2022年10月26日	2022年11月16日	2022年12月13日	2022年12月28日	2023年1月10日	2023年1月24日	2023年2月21日	2023年5月1日	2023年5月29日	2023年6月27日	2023年8月1日
平熱(°C)	Min	35.5		36.3	36.3	36.5	36.5			36.5	36.5	36.5
	Max	35.9		36.5	36.7	36.7	36.7			36.7	36.7	36.9



## データ (1) : 初回面談～第3回

項目	初回面談	第1回	第2回	第3回
		2022年10月22日	2022年10月26日	2022年11月16日
	オンライン	オンライン	対面	オンライン
実施内容	カウンセリング	氣功一型の習得 カウンセリング	氣功二型の習得 カウンセリング	氣功三型の習得 カウンセリング
血液検査 (病院)	上昇	N/A	N/A	上昇 (11月検査結果)
平熱 (脇下)	35.5~35.9°C	未確認	未確認	起床 36.3°C 昼間 36.5°C以上
食事	1日2食	変化なし	変化なし	変化なし
運動	養生功 (1時間) ハタヨガ	変化なし	変化なし	変化なし
体重	痩せすぎ	変化なし	変化なし	変化なし
明晰夢	悪夢	変化なし	変化なし	平和的な日常
メンタル	過去の否定 怒り	変化なし	変化なし	否定や後悔の度 合いが大幅に緩和 (肯定的には 至っていない)
氣の密度	4 1 0	4 1 0	4 2 0	4 3 0
オーラ年齢	8 0 歳	8 0 歳	5 0 歳	4 0 歳

データ（２）：第４回～第７回

項目	第４回	第５回	第６回	第７回
		2022年12月28日	2023年1月10日	2023年1月24日
	オンライン	オンライン	オンライン	対面
実施内容	氣功四型の習得 カウンセリング	氣功五型の習得 カウンセリング	氣功六型の習得 カウンセリング	氣功七型の習得 カウンセリング
血液検査 (病院)	N/A	N/A	N/A	N/A
平熱 (脇下)	起床 36.3~36.5℃ 日中 36.5~36.7℃	起床 36.5~36.6℃ 日中 36.6~36.7℃	起床 変化なし 日中 36.5~36.7℃	変化なし
食事	変化なし	変化なし	変化なし	雑になっている
体重	痩せすぎ	痩せ型	痩せ型	痩せ型
明晰夢	怒り責められる夢 多かった 楽しい面白い夢が 増えてきた 毎日では ない	平和な夢が多い 一昨日怖い夢	楽しい夢と怖い夢 が半々・交互に 怖い夢見て起きた 時の緊張感がなくな った	怖い夢が出ている
メンタル	過去の否定 怒り	以前よりイライラ があるが、概ね穏 やか	安定 平時に緊張しなく なってきた (嬉しい)	イライラしがち
その他	病院では緊張・神 経質な状態になる 日常では心の余裕 が出てきた	顔色の改善 冷え性の改善	くじ運UP 当選が出た (嬉しい) 周囲に気がつくよ うになった 両親(父母間)の人 間関係に変化	体調が崩れがち 両親(父母間)の人 間関係が改善 収入UP 幸運が続く 周囲が明るくなっ た
氣の密度	4 4 0	4 5 0	4 6 0	4 7 0
オーラ年齢	4 0 歳	4 0 歳	4 0 歳	4 0 歳

データ（3）：第8回～第11回

項目	第8回	第9回	第10回	第11回
	2023年5月1日	2023年5月29日	2023年6月27日	2023年8月1日
	対面	対面	オンライン	オンライン
実施内容	氣功八型の習得 カウンセリング	氣功九型の習得 カウンセリング	カウンセリング	カウンセリング
血液検査 (病院)	N/A	N/A	低下 (6月検査結果) 担当医から「もう 大丈夫」と言われ た(嬉しい)	N/A
平熱 (脇下)	変化なし	起床 36.5℃ 日中 36.7℃	変化なし	日中 36.9℃ (嬉しい)
体重	ちょうど良い	変化なし	変化なし	変化なし
明晰夢		悪夢の無限周回か ら脱出して感激し た夢(嬉しい)	変化なし	見なくなった 覚えていない
メンタル	自信がついてきた 肝が据わってきた 未来を考える余裕 ができてきた 焦燥感イライラ感 周囲が遅く感じる	変化なし	やや疲れ気味	趣味を始めた これやろう、あれ やろうという前向 きな気持ち 安定、落ち着き、 なんか楽しい
その他	3月中旬：患部が痛 み出したが冷静だ った 4月初め：半年ぶり に病院へ行き患部 に溜まった水分を 抽出してもらった ら痛みが消えた 公私共に多忙で体 のケアをサボった のに体調が良かつ た	日中の眠気がある 体が重い時と軽い 時がある  今日は軽い	やや疲れ気味	好きなことをやる ようにしている  上旬 仕事頑張り すぎて疲れ 下旬 元気になつ た  例年夏バテしてい たが今年は全くな し
氣の密度	480	490	490	490 (120%)
オーラ年齢	30歳	30歳	20歳後半疲労時	20歳後半

## 以下カウンセリング時のメモ

初回カウンセリング

日付：2022年10月22日

BQD\* 410

困っていること：持病を自力で治したい

氣功 瞑想 ヨガ 食事 ストイックに11月半ばに検査がある

YouTubeでおすすめ表示された 面白かった 呼吸に関しては何にも考えてなかった

健康に全勢力を注いでいる 後一步何か足りない 偶然見つけた

→ 精神病に近いと自分では思っている

\*BQD：当院独自測定方法による精神的安定性を数値化した計測値。数値が高いほど心が安定した状態を示す。

セッション1回目

日付：2022年10月26日

内容：3時間 オンラインZoomにて 1つ目の型を習得

測定結果：BQD410

セッション2回目

日付：2022年11月16日

内容：3時間 対面にて2つ目の型を習得

測定結果：BQD420

セッション3回目

日付：2022年12月13日

内容：3時間 対面にて3つ目の型を習得

測定結果：BQD430

セッション4回目

日付：2022年12月28日

内容：3時間 対面にて4つ目の型を習得

測定結果：BQD440

現状確認メモ (セッション4回目)

体調 昨日から胃の調子が良くない  
平熱 寝起き 36.3~36.5°C  
日中 36.5~36.7°C  
夢 以前は怒り責められる夢多かったが  
今は、笑いや楽しく面白い夢が増えてきた (毎日ではない)  
メンタル 12月26日(月) に病院へ行った  
緊張し神経質になりがちだった。大きな変化は特になし  
  
その他 習得した型を毎日実践しているが、  
腕が重かったり、体が重かったり感じる時がある  
自分の中に抵抗感がある

以前は両親が夫婦喧嘩を3日に1回はしていた  
氣功をスタートし出してから  
気がついたら喧嘩しなくなっている  
そのためか、心の余裕が持てている (嬉しい、安心感)

カウンセリングセッションメモ

前回の宿題 過去のパワハラ問題に対する対応を考える  
→前回の対応 相手に怒り・感情表現を出す場合は後々わだかまりが残る  
→宿題として考えた結果  
冷静に毅然とした態度で不快感や受けた心の傷を伝える  
モジモジ・ヘラヘラしたりしない  
相手を傷つける方法ではない  
→気まずくはなるが相手の態度が変わった ケジメがつけられた  
周囲の反応は？相手との区別や秩序が出来ている  
→結果、自立の意識が芽生え、職場でも仕事のレベルアップ  
→仕事を辞めて良かったと初めて思えた  
職場でやりきった感じ ケジメがついた  
過去の自分について、至らないところが発見できた (嬉しい)  
私と相手だったからあの結果が生じた

セッションで発見したこと

間違っても良いので自信を持って言う・伝えること

軸がなかった過去の自分へ伝える

その出来事は何のために起きたの？

おかしい環境だった それは自分に気づかせるために起きた  
感覚を正直に受け止める 印象が正しかった

ひらめき 直感 女性性の感覚 右脳的な

→これまで本心を抑圧されて過ごしてきた

社会的常識や抑圧に従った無理が体に引き起こした結果

→それは自分の気持ち なのか 周りの期待なのか

それが癒着・執着なのかどうか

自分が病気になってから 誰かがそう言ったのか

家庭環境が大変

2歳以降 両親が喧嘩 激しい家庭内DV状態の毎日

・全員の精神的な 幼稚さ 両親とも我欲が強い

母は容赦無く言葉で痛いところを付く 鋭さ 言葉の暴力

歯止めが効かない鬼化

父は暴力で訴える 打たれ弱い 甘え ストレス弱い

約束事やルールを破る 気まぐれ 我慢できない 子供

・以前は全く会話が成立しなかった→今は話し合いができるようになってきてる  
(嬉しい)

親から受け継いだこと

母から 鋭さ 賢さ 感情の豊か

父から 精神的強さ

(度胸 度量 慎重さ 精神的強さ やり抜く力 楽天家 自分軸の強さ)

コメント：この回で精神的な過去のトラウマが解消されました。

また平熱が36.5℃を超えたことから癌は存在できず消えていくだけとなり、実質的にがんの問題が解消されたことを本人が認識できていることを確認しました。

10月26日にスタートして2ヶ月で病気の根本が解決できたこととなります。

このように早く解決できた理由は、クライアント本人が自身の乳がんの原因は精神的なものであることを認識していたためです。自認できるほど物理的ながん対策を徹底して行ってきていたそのおかげだと言えるでしょう。

#### セッション5回目

日付：2023年1月10日

内容：3時間 オンラインZoomにて5つ目の型を習得

測定結果：BQD450

#### 現状確認メモ

体調	特段変化なし 顔色悪いが減ってきた
平熱	起床時 36.5~36.6°C 日中 36.6~36.7°C
夢	平和な夢多い 一昨日怖い夢 荒々しく攻められている夢が出た
メンタル	イライラがある時があるが概ね穏やか
その他	年末年始に食生活が乱れた 冷え性が改善傾向にある

#### カウンセリングセッションメモ

両親と一緒に氣功の型を1回一緒に行った

前回の宿題の回答：家庭内で夫婦喧嘩が絶えない両親の調和役だった  
→自分が子供の時に両親の喧嘩の調和役の責任を負うのがおかしいと思っている  
親が子供みたいだったので自分の体は子供なのに心が子供になれなかった

幼稚園～ 調和役が嫌で部屋に引きこもっていたが、  
部屋の外に出た時はその役をやらされていた  
当時、自分は子供だったので、親は大人だと思っていた  
喧嘩の理由を考えると？  
父が母に不義理を働いて母が怒る  
父が母に文句を言って、母が怒る  
両親の仲は基本的には悪い？お見合い結婚だった  
いつも親の事情に子供が巻き込まれていた

自分としては、汚れ役、割に合わない役で、辛かった  
(両親は気にしてない様子)

#### セッション6回目

日付：2023年1月24日

内容：3時間 オンラインZoomにて5つ目の型を習得

測定結果：BQD460

#### 現状確認メモ

体調	酷い肩こりが改善傾向にある（氣功以外何も変えていない） 患部：変化なし 下腹部が平らに 肌の調子が良い
平熱	起床時 前回から変化なし 日中 36.5~36.7°C
夢	楽しい夢と怖い夢が交互に出る 怖い夢を見て起きた時にドキドキがしなくなった
メンタル	安定 病院に行っても緊張しなくなってきた
その他	くじ運が良くなった 福引と年賀状が当選した
気づき	心に余裕ができることで気づくようになった 今まで見えなかったことが見えるようになった 匂いに敏感になってきた 新宿歩くと臭くて気持ち悪いと感じるようになった 今までは平気だったが、今は下水のような新宿西口の地下道 物質的な匂いもあるが、五感以外の匂いもある感じ（靈感） 両親に関して変化あり

#### カウンセリングセッションメモ

##### 宿題の回答

母と会話した。

「多感な時期に喧嘩ばかり見せられて辛かった」と母に言うことが初めてできた。

母が反応した（今までは会話もまともにできなかったのが会話が少しできた）

「気づかなかった」「想像もしていなかった」と返答があった。

#### 母と会話後の心境

「怒ってぶつからないと相手が変わらない」という価値観がある

#### 反面教師としての自分

- ・過去の母：何事も怒りで解決する母だった
- ・過去の自分：人前で怒り（感情）を出すのが恥ずかしいと思っていた

#### 理想の私像を考える

しがらみのない自由な生き方

住む場所：地方都市 環境が良い 自然豊かな場所

誰と：パートナー 愛する人

仕事：場所を選ばない仕事

#### 生きがいを考える

以前は社会的な理想とされる姿を目指していた。

→ 今は自分の幸せのために何をしたら良いか？を考える

#### 考察

この報告は一人のクライアントに焦点を当てたが、著者はこれまでに行ったセッションで、20代から60代後半の男女50名のうち90%以上が平熱36.5℃以上に上昇したことを確認してきた。そのため、この研究においても客観的な妥当性や正当性が確保されていると考えられる。

お問い合わせ：<https://lin.ee/OgNZo7P>

